



ASOCIACIÓN DE USUARIOS JUNIO 2023

ORDEN DEL DÍA

1. Informe de manifestaciones



2. Autocuidado – Cáncer de Colon



3. Derecho y deber del Mes

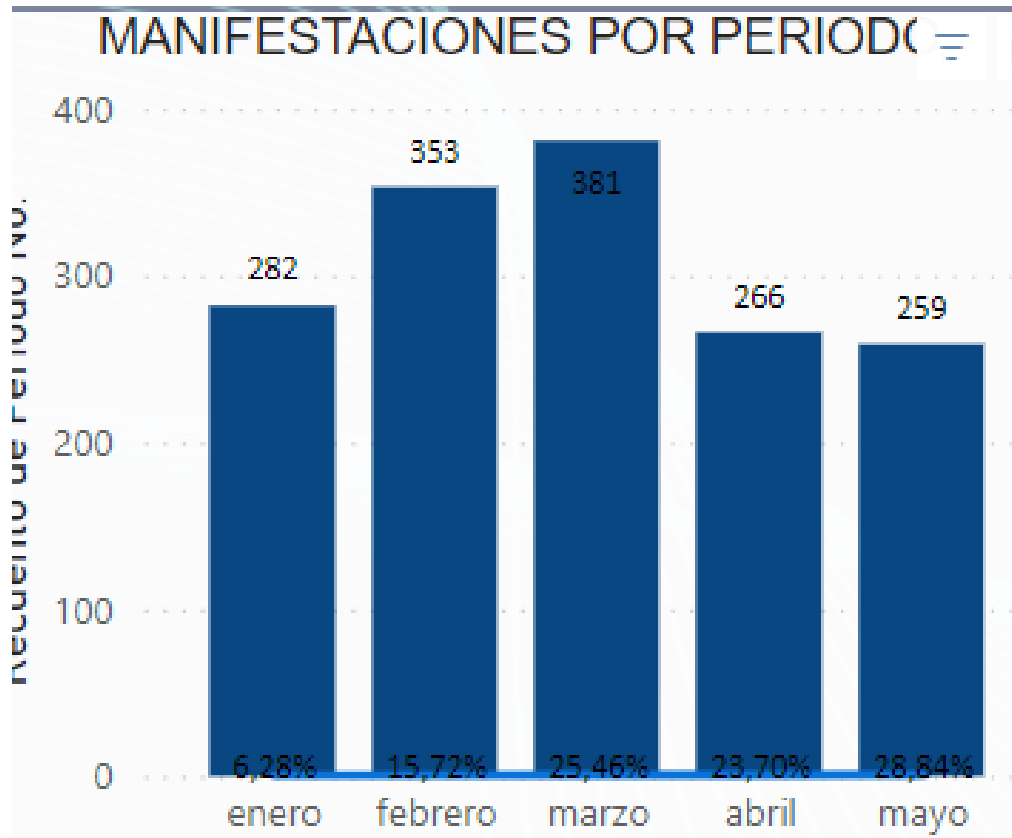
**DERECHOS
Y DEBERES**



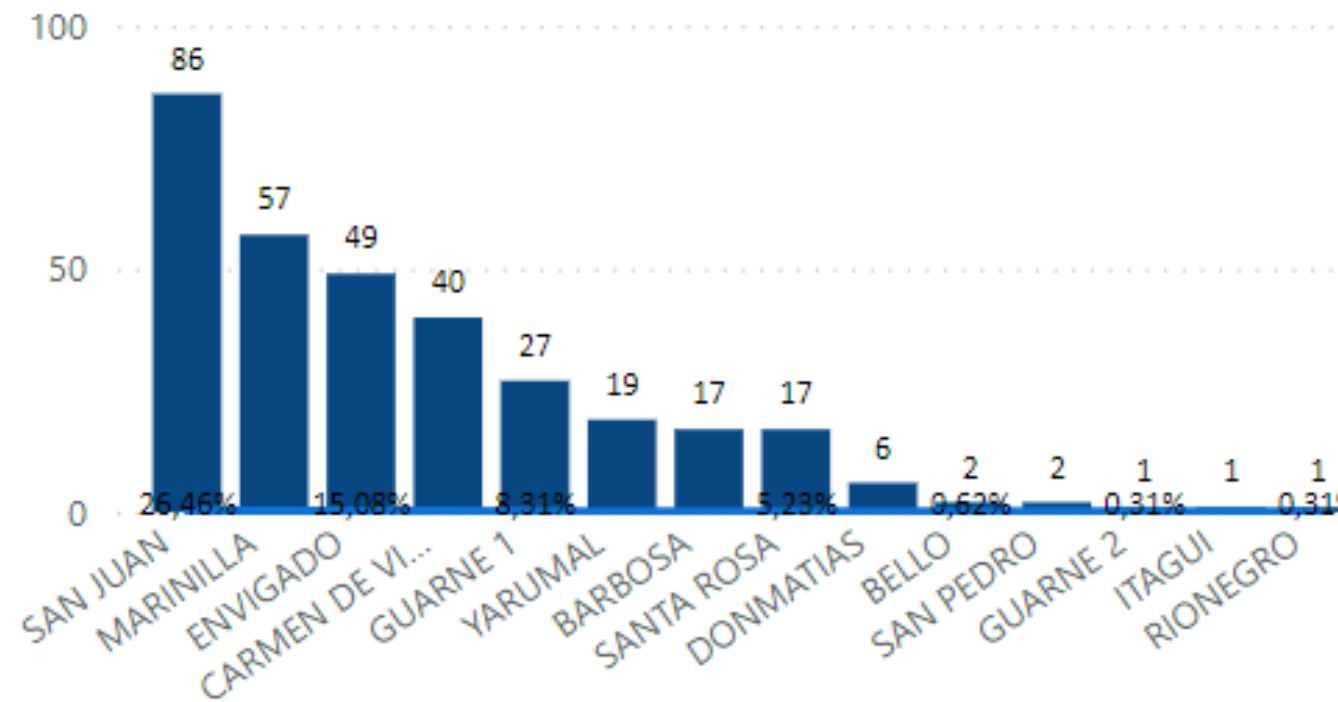
OTROS



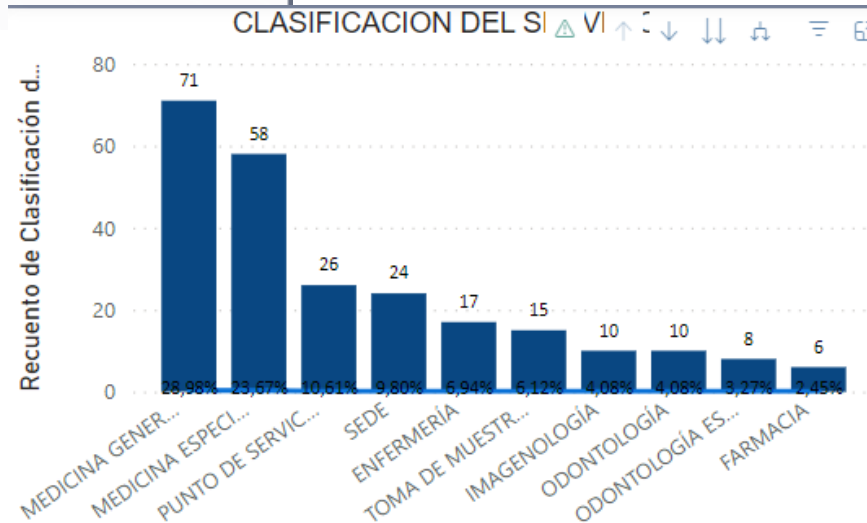
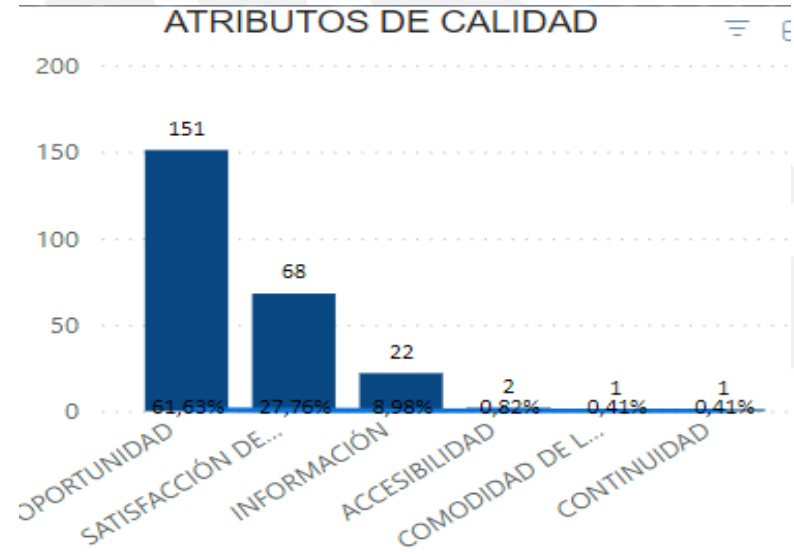
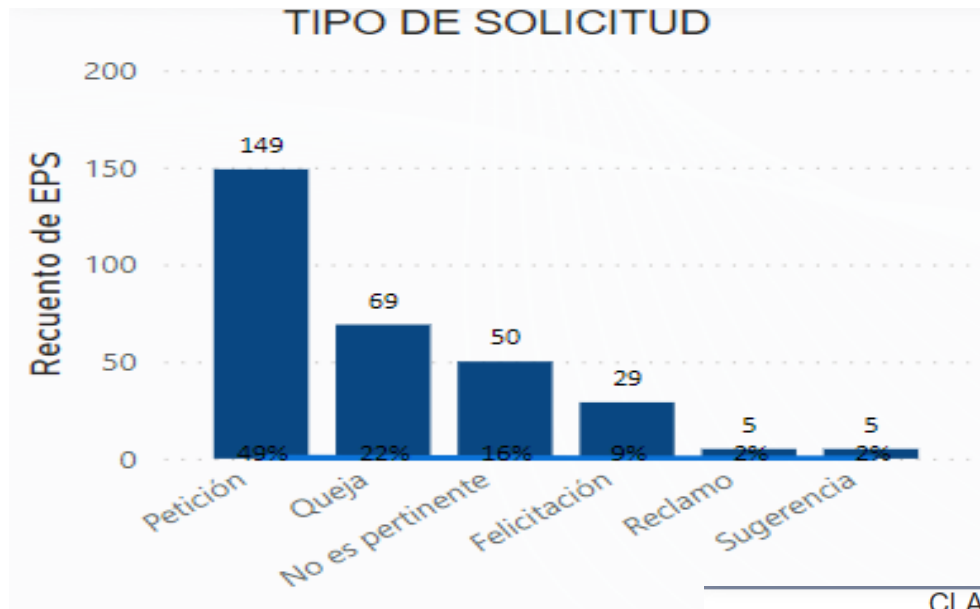
INFORME DE PQRF MAYO 2023



Manifestaciones de Mayo por sede



INFORME DE PQRF MAYO 2023



AUTO - CUIDADO

El autocuidado es una práctica estimulada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que refiere a una actitud activa y responsable con respecto a la calidad de vida.

La promoción del autocuidado es una estrategia necesaria para la búsqueda del bienestar integral en la vida cotidiana, y lograr así el desarrollo Humano (PT – SPA-01)

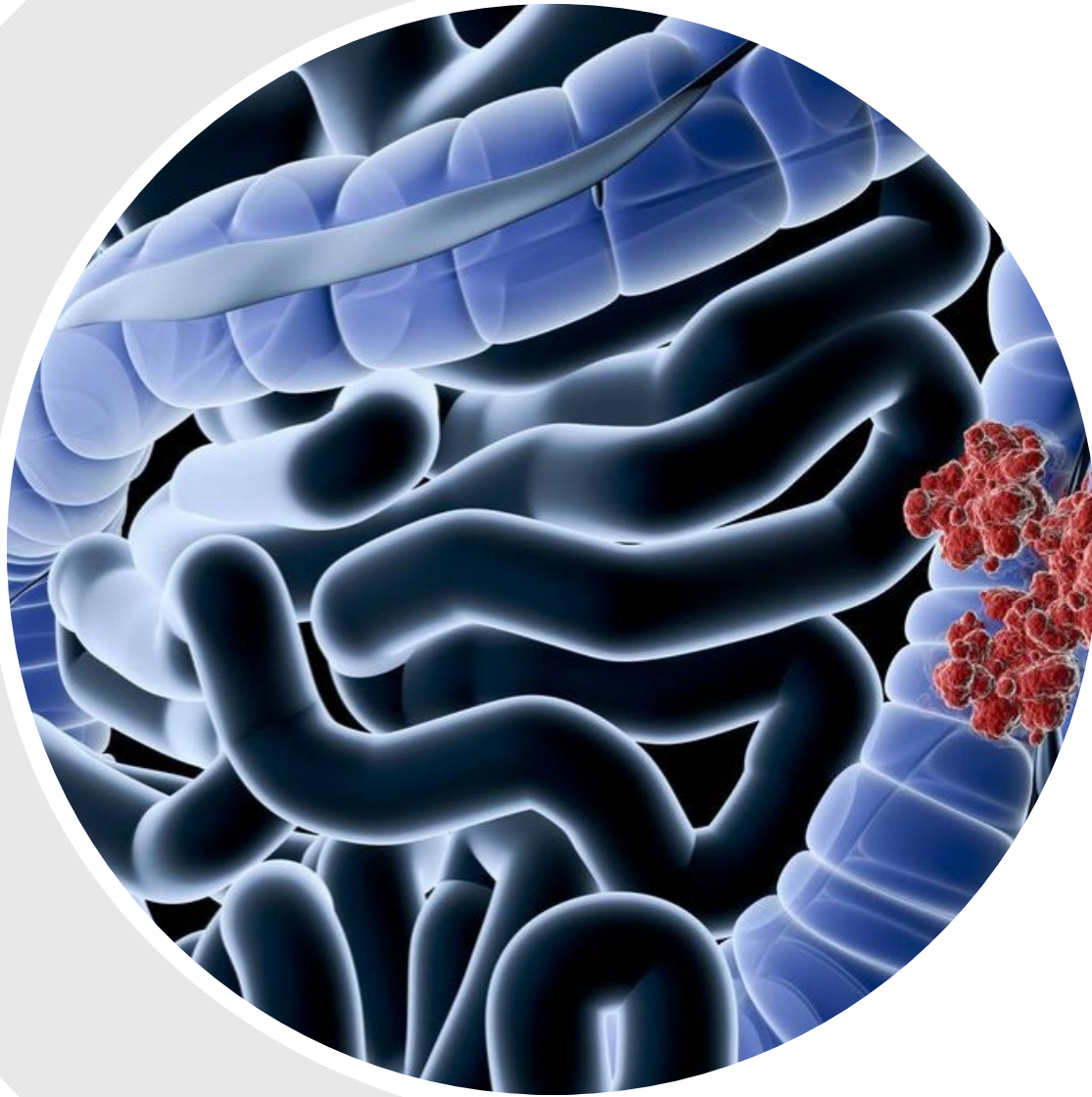




CÁNCER DE COLON

TEMAS:

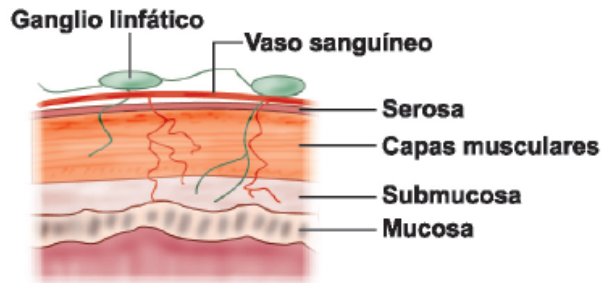
-
1. GENERALIDADES.
 2. DETECCIÓN DE DIAGNÓSTICO
 3. SIGNOS Y SÍNTOMAS
 4. PREVENCIÓN Y VIDA SALUDABLE



CÁNCER DE COLON

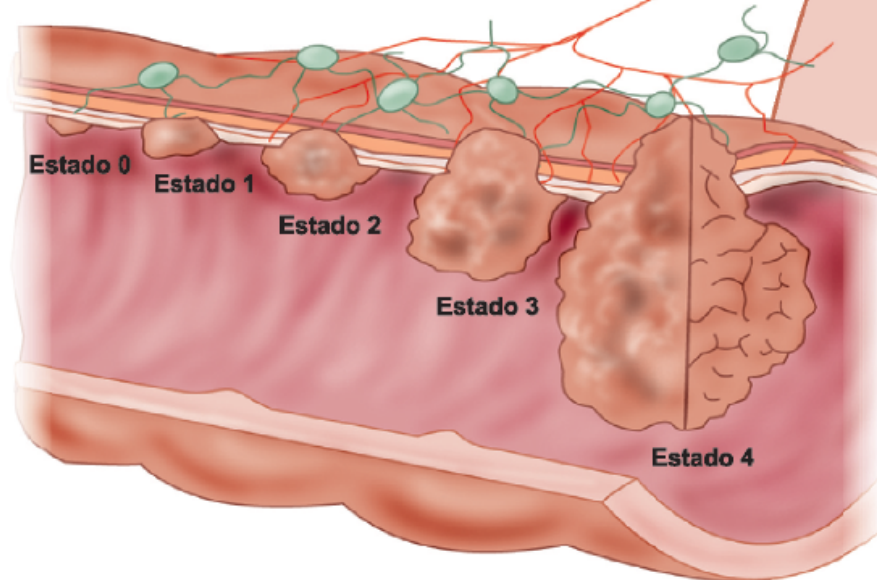
Se trata de una enfermedad en la que las células malignas se localizan en la porción intermedia y más larga del intestino grueso. Resulta fácil de detectar, tiene un alto grado de curación y tarda mucho en desarrollarse.

■ LAS CAPAS DEL COLON

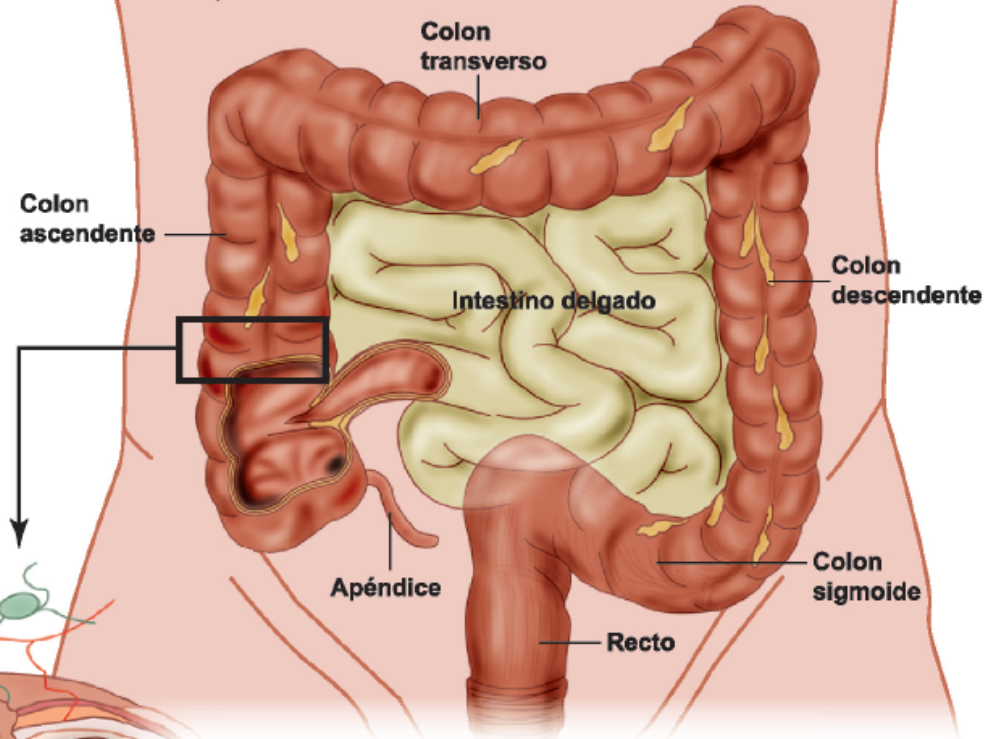


■ EVOLUCIÓN DEL TUMOR

Las células que forman el colon son muy activas. A veces se forman brotes conocidos como pólipos. Varias mutaciones genéticas pueden transformarlos en tumores cancerígenos



El colon, junto con el recto, es el lugar donde se almacenan las heces antes de expulsarlas. Debido a ello, acumula sustancias de desecho, por lo que es un lugar propicio para la aparición de un cáncer.



- **Estado 0**
El cáncer se encuentra en la capa más superficial del colon
- **Estado 1**
Se ha diseminado a la segunda y tercera capas. Mide menos de 2 cm.
- **Estado 2**
Se ha extendido a la capa más profunda del colon, pero no a los ganglios linfáticos. Mide más de 2 cm.
- **Estado 3**
Se ha extendido ya a los ganglios linfáticos, pero no a otros órganos
- **Estado 4**
Ha llegado a otros órganos del cuerpo (Hígado y pulmones principalmente)



CANCER COLO-RECTAL



El **cáncer colorrectal** es el que se origina en el colon o el recto. A estos cánceres también se les puede llamar cáncer de colon o cáncer de recto (rectal) dependiendo del lugar donde se originen.

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo.



COMO SE ORIGINA



La mayoría de los cánceres colorrectales comienza como un crecimiento en el revestimiento interno del colon o del recto. Estos crecimientos son referidos como PÓLIPOS.

Pólipos adenomatosos (adenomas): estos pólipos algunas veces se transforman en cáncer.



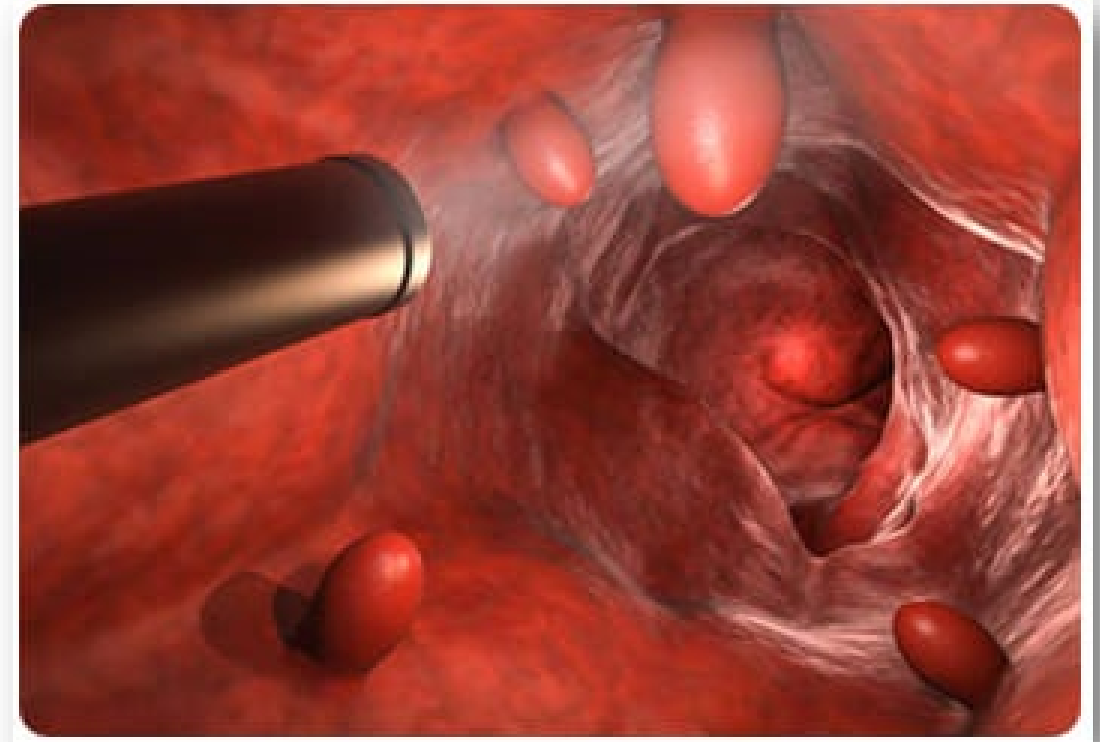
PÓLIPO RECTAL



ALERTAS DE PREDISPOSICIÓN PARA DESARROLLAR C.A DE COLON



1. Si se descubre un pólipo mayor a un centímetro.
2. Si se descubre que hay más de dos pólipos.
3. Si después de la extirpación de un pólipo se descubre la presencia de displasia, la cual es otra afección precancerosa. Esto implica la existencia de una área del pólipo o del revestimiento del colon o del recto en el que las células tienen un aspecto anormal, pero sin llegar a tener la apariencia de células cancerosas verdaderas



PÓLIPO RECTAL – POR COLONOSCOPIA

ETAPAS DEL C.A DE COLON

Localizado

- No hay señal de que el cáncer se haya propagado fuera del colon o del recto. Esto incluye a los cánceres en etapas I , IIA, y IIB.

Regional

- El cáncer se ha propagado externamente del colon o recto hacia las estructuras o los ganglios linfáticos que se encuentran en la proximidad. Esto incluye los cánceres etapa IIC y algunos en etapa III.

Distante

- El cáncer se ha propagado a distantes partes del cuerpo, como hacia el hígado, los pulmones o ganglios linfáticos distantes. Esto incluye a cánceres en etapa IV.

FACTORES DE RIESGO PARA EL C.A DE COLON

Antecedente familiar de cáncer o pólipos colorrectales

Un antecedente personal de enfermedad intestinal inflamatoria prolongada (crónica) (por ejemplo, colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn).

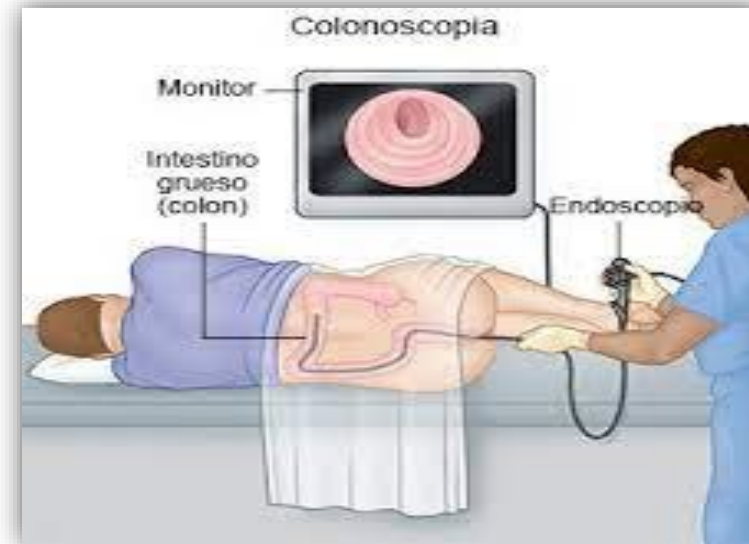
Un antecedente personal de cáncer o pólipos colorrectales.



DIAGNÓSTICO PARA CÁNCER DE COLON



Sangre oculta en heces



COLONOSCOPIA

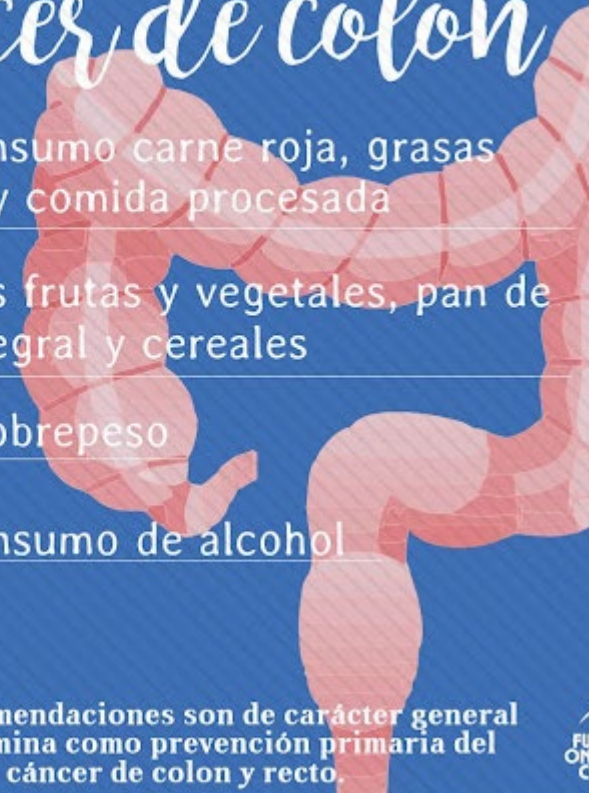
PREVENCIÓN Y VIDA SALUDABLE



Prevención
Cáncer de colon

- 1** Limitar consumo carne roja, grasas saturadas y comida procesada
- 2** Comer más frutas y vegetales, pan de granos integral y cereales
- 3** Evitar el sobrepeso
- 4** Limitar consumo de alcohol
- 5** No fumar

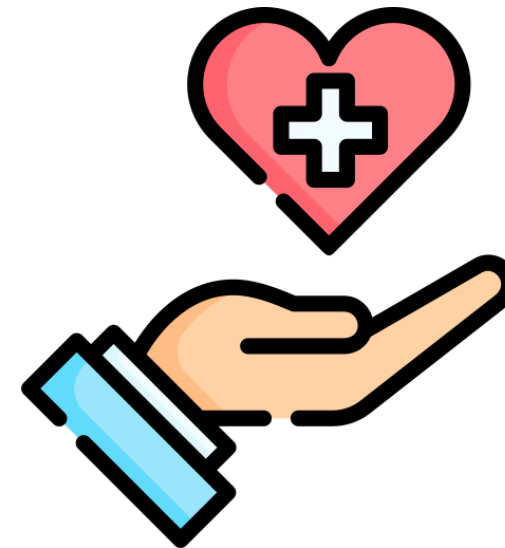
Estas recomendaciones son de carácter general y se denomina como prevención primaria del cáncer de colon y recto.



DERECHO Y DEBER DEL MES

Derecho

- 1 Su derecho a elegir libremente a los profesionales de la salud, como también a las instituciones de salud.
(Your right to freely choose your health professionals as well as health institutions).



Deber

- 1 Debe cuidar de su salud, la de su familia y la comunidad atendiendo responsablemente las recomendaciones generadas por el equipo médico tratante.
(You must take care of your health, your family health and the community health attending responsibly the general recommendations by the treating medical team).



**Haz de tu
cuidado
personal
una
prioridad.**

